

Menus CCAS - PORTAGE DE REPAS A DOMICILE

Semaine 38

Restaurant Municipal de Mesnil-Roc'h

Du 14/09 au 20 /09 2020

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
M I D I	<i>Entrée</i>	haricots blanc vinaigrette et concombre	tomate bio	macédoine surimi mayonnaise	carottes râpées bio à l'orange	salade de maïs ,oeuf dur
	<i>Plat</i>	cordon au bleu	mijoté d'émincé de bœuf moutarde	rougail saucisse	steack aux légumes	Poisson
	<i>Féculent</i>	Quinoa	pâtes	riz	pommes de terre sautées	céréales à l'indienne
	<i>Légume</i>	brocolis	épinards à la crème	lentilles bio	salsifis à l'ail	Haricots verts bio
	<i>Laitage</i>	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages
	<i>Dessert</i>	compote	fromage blanc	crème chocolat	gâteau aux pommes maison	Fruit